



**Ministerio de Cultura y Educación**  
**Universidad Nacional de San Luis**  
**Facultad de Química, Bioquímica y Farmacia**  
**Departamento: Farmacia**  
**Area: Enfermería**

**(Programa del año 2008)**

### I - Oferta Académica

Materia	Carrera	Plan	Año	Período
ENFERMERÍA EN SALUD COMUNITARIA I	ENFERMERÍA	5/07	1	2c

### II - Equipo Docente

Docente	Función	Cargo	Dedicación
DUARTE, SILVIA RAQUEL	Prof. Responsable	P.ADJ EXC	40 Hs
ESCUDERO, MARIA LUISA	Prof. Co-Responsable	P.ADJ EXC	40 Hs
MORALES, ADRIANA ETHEL	Responsable de Práctico	JTP EXC	40 Hs

### III - Características del Curso

Credito Horario Semanal				
Teórico/Práctico	Teóricas	Prácticas de Aula	Práct. de lab/ camp/ Resid/ PIP, etc.	Total
Hs	Hs	Hs	Hs	5 Hs

Tipificación	Periodo
A - Teoría con prácticas de aula y campo	2 Cuatrimestre

Duración			
Desde	Hasta	Cantidad de Semanas	Cantidad de Horas
11/08/2008	21/11/2008	15	75

### IV - Fundamentación

La Enfermería Comunitaria se centra en el cuidado integral del individuo, grupo familiar, y de la comunidad, a lo largo del ciclo vital y en cada uno de los procesos de salud-enfermedad a los que se enfrenten. Se trata de facilitar y favorecer la mayor autonomía mediante el autocuidado, fomentando la salud, y previniendo enfermedades y accidentes en la población a su cargo, sin descuidar las necesidades existentes en cuanto a rehabilitación y recuperación de la salud.

Mediante la asignatura Enfermería Comunitaria I se pretende que el alumno conozca, comprenda y sea capaz de detectar los múltiples factores que determinan el nivel de salud de personas y grupos, así como el proceso de pérdida de la misma, contribuyendo con ello a determinar la atención oportuna dirigida a promocionar la salud de las personas, prevenir su pérdida y, llegado el caso, favorecer la reinserción de las personas al grupo.

### V - Objetivos

Capacitar al alumno para reconocer los factores que influyen en la salud de la comunidad. Identificar necesidades de promoción de la salud y de prevención de riesgos ambientales. Identificar herramientas básicas para la cuantificación de los problemas de salud comunitarios.

### VI - Contenidos

**UNIDAD I**  
 Concepto de salud. El proceso de salud enfermedad.  
 Historia natural de la enfermedad. Concepto.  
 Modelos conceptuales de salud enfermedad: Opinión de salud: Continuo; Epidemiológico; Resiliencia; Sistémico; De Bienestar

de Alto Nivel.

Determinantes del proceso de salud enfermedad.Conceptos actuales.

Riesgo.Efoque de riesgo.

Niveles de atención de la salud.

Niveles de prevención:primaria,secundaria,terciaria.Actividades de enfermería en cada nivel.

APS como estrategia.

Concepto de sistema.La familia como componente del sistema.Función de la familia en la sociedad.

Educación para la salud ,Conceptos básicos.

## UNIDAD II

Desarrollo humano, medio ambiente y salud.

Contaminación ambiental:incidencias en los procesos de salud -enfermedad.

Cuidados saludables del medio ambiente.Niveles de responsabilidad en el cuidado del medio ambiente.

Agua;Excretas y efluentes;Residuos;Alimentos;Aire;Suelo.

## UNIDAD III

Introducción a la Epidemiología.Definición.Campos de la epidemiología.

Mediciones de salud y de la enfermedad:frecuencia:Población expuesta al riesgo.

Prevalencia e incidencia.

Tasas.Tasas brutas y específicas.

Cuantificación de los problemas de salud. Nociones de estadísticas.

Población y muestra. Pirámide poblacional.

Definición de variables. Tipos de variables. Clasificación.

Medidas de frecuencia:razón, proporción y porcentaje.

Medidas de tendencia central: media, mediana y moda.

Medidas de orden: cuartiles, centiles.

Medidas de dispersión: rango.

Epidemiología de las enfermedades transmisibles. Epidemia. Endemia.

Cadena de infección. Tríada ecológica. Vigilancia epidemiológica.

## VII - Plan de Trabajos Prácticos

Trabajo Práctico I:"Protejamos nuestra formación"

Estará orientado a la identificación de factores de riesgo como de un Proyecto de Intervención orientado a la prevención en la universidad y/o en instituciones educativas(Res 156/08).

Trabajo Práctico II:"Cuidemos nuestra comunidad"

Orientado al saneamiento ambiental ,la prevención y cuidados saludables para el medio ambiente local.

Esta actividad incluye comprensión y aplicación de conceptos , así como diseño e implementación de acciones participativas de formación.

## VIII - Regimen de Aprobación

El alumno deberá asistir al menos al 80% de las clases teóricas-prácticas.

La evaluación consistirá en 3 parciales y 2 Trabajos Prácticos de campo, con sus respectivos recuperatorios, mas la posibilidad de una recuperación adicional para casos especiales (Ord.13/03 CS).

Para promocionar la asignatura , el alumno deberá aprobar los parciales y los trabajos prácticos con no menos de 7(siete)puntos.

Para regularizar la asignatura ,el alumno deberá contar con asistencia del 60% y la aprobación con 6 (seis) puntos o más en los respectivos parciales y trabajos prácticos .

## IX - Bibliografía Básica

[1] -Monserrat Roca Roger.Elementos conceptuales para la Práctica de la enfermera comunitaria.Barcelona.2005

[2] -Soto Vercher. UNSL;FQByF.Enfermería.Apuntes unidad N°4 y unidad N°6.2006

[3] -Posgrado en Salud Social y Comunitaria.Epidemiología.Módulo N°2.Presidencia de la Nación.2007.

[4] -Posgrado en Salud Social y Comunitaria.Salud y Ambiente.Modulo N°3.Presidencia de la Nación.2007.

[5] -OPS:Resúmenes Metodológicos en Epidemiología.Análisis de situación.(ASIS).Boletín epidemiológico.20 años.Vol.20

N°3.1999.

[6] -Villalva Rosa.UNC.Fac.de ciencias médicas.Esc.de Enfermería.Enfermería Comunitaria.Guias de estudio.2000.

## **X - Bibliografía Complementaria**

[1] -Organización Mundial de la Salud.Riesgos del ambiente humano para la salud.OMS.1973.

[2] -Organización Mundial de la Salud.El camino saludable hacia un mundo sostenible:salud,medio ambiente y desarrollo sostenible.OMS.1995.

[3] -Ortiz,Z;Esandi,ME,Bortman,M,Módulos de epidemiología básica y vigilancia de la salud.Módulo 3:Cuantificación de los problemas de salud.Páginas 2833.Programa Vigia -OPS-OMS.2001.

[4] -Ministerio de Salud y Ambiente de la Nación y OPS/OMS,Indicadores Básicos Argentina 2004.

[5] -Krieger,N"Glosario de Epidemiología Social"

## **XI - Resumen de Objetivos**

Capacitar al alumno para reconocer los factores que influyen en la salud de la comunidad . Identificar necesidades de promoción de la salud y de prevención de riesgos ambientales.Identificar herramientas básicas para la cuantificación de los problemas de salud comunitarios.

## **XII - Resumen del Programa**

Unidad I:Concepto de salud .Historia natural del proceso salud-enfermedad.Determinantes.Enfoque de riesgo.Niveles de prevención:primaria,secundaria, terciara.Niveles de atención de la salud.

Unidad II:Saneamiento ambiental:agua,excretas y efluentes, residuos,alimentos,aire,suelo.

Unidad III:Epidemiología.Prevalencia e incidencia.Tasas.Medidas de frecuencia:razón,proporción,y porcentaje.Medidas de tendencia central,de orden,de dispersión.

## **XIII - Imprevistos**